

Зимние забавы и развлечения

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении.

Подскажите своему ребенку, как провести зимние деньки с пользой и интересом. Пусть зимние детские забавы будут в жизни малыша одними из самых приятных воспоминаний.

Одним из самых любимых зимних развлечений для детей является катание с горки. Спускаться с горы всегда весело, особенно если, это делать с друзьями или родителями. Порция адреналина и здоровый заряд энергии на ближайшие дни будут обеспечены и вам, и вашему ребенку.

Лыжные прогулки – едва ли не лучший вид активного отдыха с ребенком в зимнее время. Уже в 3-4 года ваши дети смогут кататься и 20, минут, скатываться с маленьких горок и даже ездить на буксире. Лыжи – увлекательнейшее занятие, катание на них способно приносить настоящее удовольствие вашему ребенку укрепляя при этом его здоровье.

В компании друзей или родителей можно заняться лепкой снежной крепости. Понадобятся общие усилия, чтобы возвести прочную стену из снега, которая выдержит любые удары во время игры в снежки.

Можно играть поодиночке, а можно играть командами или защищать построенную крепость. А можно выбрать определенную цель на стене или на дереве и кидать снежки в нее.

А так же предложите ребенку:

- Поваляться в снегу;
- Сделать снежного ангела;
- Преодолеть сугробы;
- «Раз, два, три – скорее беги» и т.д.



Существует огромное количество игр на снегу, начиная с простой игры в снежки и заканчивая целыми видами спорта (лыжи, коньки, хоккей, и т.д.).

Главное не лениться, каждая игра должна приносить ребенку радость.

Играйте с детишками сами, будьте ближе к ним, принимайте участие в их игре, они это оценят, им станет еще интереснее, и это не забудется никогда.